



اوتیت مدیا

بیمارستان امام خمینی (ره) شیروان

بخش اطفال

اردیبهشت 1405

p-nm-14

توصیه به مادر بیمار:

طریقه صحیح مصرف قطره های گوش
و طریقه نگهداری قطره پلی میکسین
(یخچالی) آموزش داده شود.

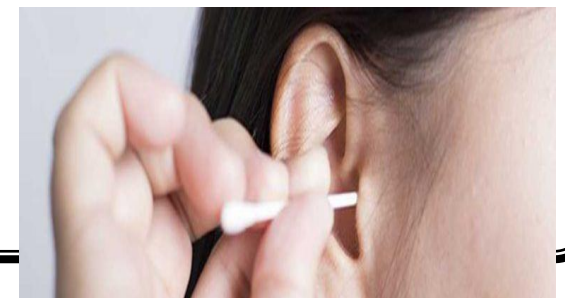
- در صورت عدم کنترل درد، بی
قراری و تب بیمار در عرض 3
روز از مصرف آنتی بیوتیک، به
پزشک مراجعه شود.
- در صورت بروز اسهال شدید به
پزشک مراجعه شود.

برای تسکین درد می توانید به کودک
مسکن هایی مانند استامینوفن یا
ایبوبروفن بدهید، به کودک آسپرین
ندهید مگر اینکه پزشک آن را تجویز
کرده باشد. گذاشتن یک بالشتک گرم
کننده روی گوش هم به تسکین او
کمک می کند. ممکن است پزشک قطره
گوش برای کودک شما تجویز کند. طبق
دستور پزشک از آن استفاده کنید.

منبع: برونر و ثودارت ۲۰۱۵

پیشگیری از بیماری:

- پیشگیری از ابتلا به سرما
خوردگی.
- عدم قرار گرفتن در معرض دود
سیگار.
- اجتناب از تماس با سایر کودکان
مبتلا به سرما خوردگی و سایر
بیماریهای عفونی.
- تغذیه با شیر مادر نوعی حفاظت
شدگی در برابر عفونت ها است.
- عدم استفاده از بطری شیر در
حالت دراز کشیده.
- عدم دسترسی کودک به اسباب
بازی های آلوده.
- واکسیناسیون در برابر آنفولانزا
در صورت بروز عفونت های
مکرر گوش.



اوتیت مدیا (عفونت گوش میانی) به وجود مایع در گوش میانی که به علت عفونت، آلرژی و یا اختلالات آناتومیکی در گوش میانی و یا شیپور استاش ایجاد می شود گفته می شود. این بیماری بیشتر در بچه های کمتر از 15 سال دیده می شود (به خصوص بچه های زیر 3 سال و بچه های در سن مدرسه 5-6 سال).



علائم بالینی:

درد در گوش - تب - خروج ترشحات از گوش (در صورت پارگی پرده سماخ)

عوامل زمینه ساز:

قرار داشتن در معرض دود سیگار محیطی
داشتن سابقه عفونت گوش،
سرماخوردگی های مکرر، یا داشتن سابقه
خانوادگی عفونت های گوش.
رفتن به مهد کودک.

به طور نارس یا کم وزن متولد شدن
به خواب رفتن با بطری شیشه شیر یا
استفاده از پستانک

پسر بودن

داشتن آلرژی های که به احتقان یا پر خونی
مخاط بینی منجر شود.



درمان:

در صورت عدم بهبودی در طی ۴۸ تا ۷۲ ساعت از شروع علائم، این دستورالعملها به پزشکان توصیه می کنند که آنتی بیوتیک درمانی را شروع کنند. بعضی اوقات درد گوش ناشی از عفونت نیست و همچنین بعضی از عفونت های گوش ممکن است بدون آنتی بیوتیک بهتر شوند. استفاده از آنتی بیوتیک ها با احتیاط و با دلیل خوب و منطقی، از ایجاد و انتشار باکتری هایی که در برابر آنتی بیوتیک ها مقاوم هستند جلوگیری میکند. اگر برای کودک شما آنتی بیوتیک تجویز شده باشد، مهم است که کودک آن را دقیقاً مطابق با دستورالعمل های تجویزی ارائه شده توسط پزشک و در مدت زمان مقرر مصرف کند و طول درمان را به طور کامل طی کند.